

# PROGRAM MENTORINGOWY ONE-TO-ONE (3 MIESIĄCE)

Ten ekskluzywny i transformujący program mentoringowy został stworzony, aby pomóc Ci głęboko zanurzyć się w obszary Twojego życia, które wymagają jasności, uzdrowienia i rozwoju.

Przez trzy miesiące będziemy ściśle współpracować, dostosowując każdy krok tej podróży do Twoich unikalnych potrzeb.

To okazja, by uwolnić to, co Cię już nie wspiera, odkryć swój potencjał i wprowadzić trwałe zmiany zgodne z Twoim prawdziwym ja.

*Kasia Nast*





**KASIA NAST**  
**PROGRAM**  
**MENTORINGOWY**

## **Dla kogo?**

Program skierowany jest do kobiet i mężczyzn, którzy:

- Są gotowi na transformację swojego życia i relacji.
- Chcą eksplorować głębsze warstwy siebie z otwartością i szczerością.
- Szukają spersonalizowanego wsparcia w osiąganiu emocjonalnych, duchowych i osobistych celów.

## Konsultacja wstępna

---

Zanim podejmiesz decyzję o udziale w programie, rozpoczniemy od 30-minutowej konsultacji wstępnej. Podczas tej rozmowy omówimy kluczowe obszary Twojego życia, w których pragniesz wzrostu, uzdrowienia i jasności. Zidentyfikujemy Twoje cele, niezależnie od tego, czy dotyczą one celu życiowego, relacji, komunikacji czy intymności.

Koszt konsultacji wynosi 200 zł i zostanie odjęty od pełnej ceny programu, jeśli zdecydujesz się na udział.

## Kluczowe obszary pracy

---

- Świadomość siebie i odporność emocjonalna
- Relacje i intymność
- Cel życiowy i zgodność z pasją
- Uzdrawianie duchowe i energetyczne



## Harmonogram programu: 10 sesji w 3 miesiące

---

Program obejmuje 10 cotygodniowych sesji mentoringowych trwających 90 minut, z wbudowanymi tygodniami integracji, które pozwolą Ci wdrażać odkrycia i wnioski z naszych spotkań.

- Miesiąc 1:
  - 4 sesje (1 sesja w każdym tygodniu)
- Miesiąc 2:
  - Tydzień 1: Przerwa / Integracja
  - Tygodnie 2, 3, 4: 3 sesje
- Miesiąc 3:
  - Tydzień 1: Przerwa / Integracja
  - Tygodnie 2, 3, 4: 3 sesje

## Co obejmuje program?

---

### SESJE MENTORINGOWE 90-MINUTOWE

Podczas tych głębokich i skoncentrowanych sesji będziesz mieć przestrzeń na eksplorację obszarów, które wymagają wsparcia i wzrostu. Stworzymy bezpieczne, wolne od ocen środowisko, gdzie możesz z odwagą wprowadzać zmiany i przełamywać ograniczenia

### SPERSONALIZOWANE ĆWICZENIA I PRAKTYKI

Po każdej sesji otrzymasz indywidualnie dobrane ćwiczenia i praktyki, które pomogą Ci utrzymać tempo i wdrażać nowe wnioski. Może to obejmować medytacje, pytania do refleksji czy inne narzędzia wspierające.

### TYGODNIE INTEGRACJI

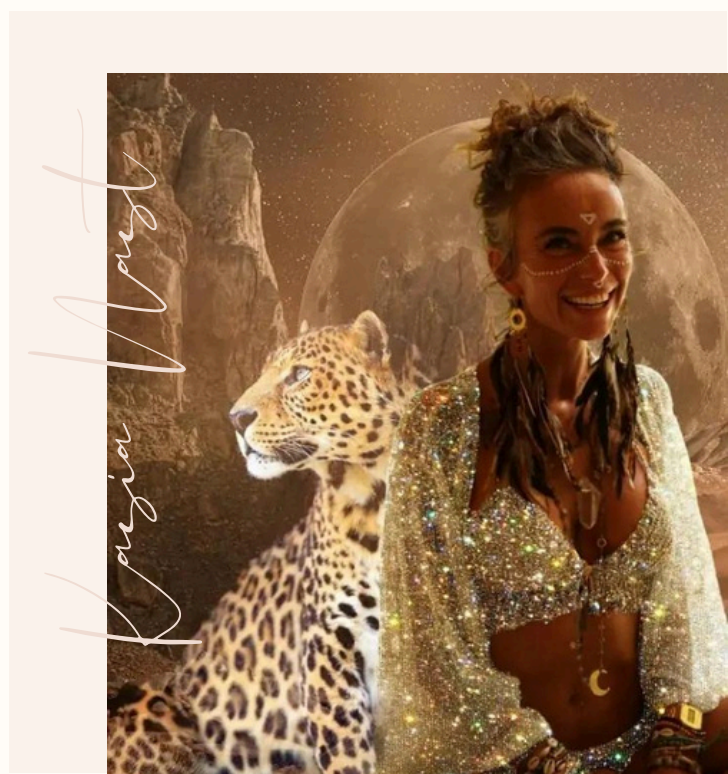
Przerwy pomiędzy sesjami pozwolą Ci wdrażać zdobyte wnioski w codziennym życiu. To czas na refleksję i zauważenie, jak świat odzwierciedla Twoje zmiany.

### CAŁODOBOWE WSPARCIE

Proces transformacji może przynieść pytania i wyzwania w każdej chwili, dlatego masz dostęp do mojego wsparcia 24/7. Bez względu na to, czy pojawi się wątpliwość, przełom czy małe pytanie, zawsze możesz na mnie liczyć.

### INDYWIDUALNY PLAN ROZWOJU

Twoja ścieżka rozwoju jest wyjątkowa, dlatego opracuję plan dostosowany do Twoich celów i potrzeb. Plan ten będzie działał jako mapa drogowa, pomagając Ci na każdym etapie podróży.



## Dlaczego warto wybrać ten program?

---

To coś więcej niż mentoring – to pełne zaangażowanie w Twoją podróż. Otrzymasz narzędzia i wsparcie, które pozwolą Ci odkryć głębsze połączenie z celem, zbudować głębsze relacje i w pełni wejść w swoją moc.

## Ograniczona liczba miejsc

---

Aby zapewnić pełną uwagę i zaangażowanie, otwieram tylko 3 miejsca na ten ekskluzywny program. Jeśli czujesz, że to Twoja ścieżka, nie zwlekaj – zgłoś się już dziś.



## Opcje inwestycji

---

### Jednorazowa Płatność

- Kwota: \$2,250 (za cały program)
- Idealne dla osób preferujących pełne zaangażowanie od samego początku.

### Płatność Miesięczna

- Kwota: \$900 miesięcznie (3 płatności)
- Opcja zapewniająca elastyczność finansową przy pełnym zaangażowaniu.

### Płatność Dwumiesięczna

- Kwota: \$1,250 za płatność (2 raty)
- Wygodna opcja, balansująca pomiędzy jednorazową inwestycją a płatnościami miesięcznymi.

*Kasia Nast*



**KASIA NAST**  
**KONTAKT**

## **WhatsApp**

+48 604 139 393

## **E-mail**

[katarzynanast@gmail.com](mailto:katarzynanast@gmail.com)

## **Instagram**

[@kasianast](https://www.instagram.com/kasianast)